

AGROÉCOLOGIE ET ALIMENTATION DURABLE : **MANGER COMME ON SÈME, LE FESTIVAL DES 4 SAISONS REVIENT POUR UNE NOUVELLE ÉDITION PRINTEMPS/ÉTÉ DU 22 MAI AU 7 JUIN**

Coordonné par Montpellier Méditerranée Métropole avec l'Agglomération du Pays de l'Or, le Pays Coeur d'Hérault et la Communauté de Communes du Grand Pic Saint-Loup, "Manger comme on sème, le festival des 4 saisons" revient pour une nouvelle édition printemps / été du 22 mai au 7 juin 2026.

Au programme : près de 80 événements destinés à promouvoir l'agroécologie paysanne et les circuits courts, sensibiliser aux enjeux de résilience agricole et de sécurité alimentaire, valoriser les agriculteurs de notre territoire ainsi que tous les acteurs engagés dans une alimentation durable. Des événements programmés par les acteurs des territoires, qui mettent en lumière le dynamisme de la société civile, de la recherche, et des opérateurs économiques pour la transition agroécologique et alimentaire.

FOCUS SUR LES CINQ TEMPS FORTS DE CETTE ÉDITION PRINTEMPS / ÉTÉ

1. Fête de la cantine scolaire locale, vendredi 22 mai, Causse-de-la-Selle de 17h à 21h

Avec Bouillon cube, la cantine ne se vit pas seulement à table... Elle se fête ! Ouverte en 2025, la cantine propose des repas fabriqués au Tiers-lieu de La Grange et livrés chaque jour dans les écoles.

> Au programme de ce temps festif et gourmand :

- 17h : Goûter en famille, atelier jardinage et petits jeux sur la diététique.
- 18h : Spectacle "Crudités" par la compagnie Mélodrames.
- 19h : Dégustation de recettes préparées par le cuisinier de la cantine et jeux de dégustation à l'aveugle.

Événement gratuit, organisé par Bouillon Cube. Spectacle accessible sur réservation uniquement.

Animations accessibles sans inscription aux adultes et enfants dès 3 ans.

Où ? École La Garrigue - Route de Saint-Guilhem - 34380 Causse-de-la-Selle.

2. Printanières du Pays de l'Or à Lansargues et Valergues, vendredis 22 et 29 mai

Après deux premières éditions réussies, l'Agglomération du Pays de l'Or organise une 3e édition des "Printanières" en 2026 : des soirées festives au coeur des villes et villages du territoire qui ont pour objectif de faire découvrir les producteurs et artisans locaux, ainsi que leurs produits, le tout dans une ambiance conviviale.

Au programme de cette troisième édition : des stands de producteurs et d'artisans locaux, des animations, des expositions, une ambiance musicale... C'est l'occasion de découvrir et de déguster les produits et les vins du terroir. Des soirées ouvertes à toutes et tous.

3. Bruncher comme on sème, samedi 23 mai, à Saint-Jean-de-Fos, de 10h à 15h30

L'association Barbotine Familles rurales propose une journée conviviale et animée autour d'un brunch à Saint-Jean-de-Fos.

Au programme :

- Dès 10h : dégustation de produits locaux en lien avec les agriculteurs des villages alentours, atelier collectif de cuisine, "Tea chatche" autour des produits et de la cuisine, espace presse et librairie pour de nouvelles lectures, jeux en bois pour toutes et tous et plein d'autres surprises...
- 12h : Brunch partagé.
- 14h : Projection du film documentaire "La guerre des graines : quid de la souveraineté alimentaire ?"

Où ? 20 rue des écoles laïques à Saint-Jean-de-Fos.
Atelier cuisine et brunch à prix libre, inscription recommandée par mail à l'adresse suivante familles.rurales.sjdf@gmail.com

Accessible aux enfants accompagnés de leurs parents. Événement organisé par l'Association Barbotine Familles Rurales de Saint-Jean-de-Fos, en partenariat avec Groupez Mâlin!, Graine de Citoyen, la Cinquième saison et le Pays Coeur d'Hérault dans le cadre du Projet Alimentaire Territorial.

4. 40 ans de bio en Hérault avec Biocoop et le CIVAM Bio 34, dimanche 7 juin de 10h à 18h30 à Prades-le-Lez

Un événement festif, joyeux et militant qui met en valeur la richesse de l'écosystème partenarial autour de deux acteurs majeurs de l'agriculture biologique dans l'Hérault : Biocoop et le CIVAM Bio 34. Tout au long de la journée, déambulez à travers un marché de producteurs bio et un forum des partenaires et prenez part à l'une des nombreuses animations dans une ambiance conviviale.

Où ? Domaine départemental de Restinclières à Prades-le-Lez.
Événement gratuit, sans inscription. Plus d'informations sur le programme bio34.com
Organisé par Biocoop et le CIVAM Bio 34.

5. Le réseau des Maisons de l'Alimentation Solidaires en fête, tout au long du festival, à Montpellier et Grabels

Les Maisons de l'Alimentation Solidaires (MAS) sont des lieux de vie citoyens et conviviaux, dédiés à l'alimentation, au vivre ensemble et aux solidarités. À l'occasion du festival "Manger comme on sème", le réseau des MAS se mobilise et propose de nombreuses animations.

Au programme : festivités, ateliers cuisine, repas partagés...

- Mardi 27 mai : Atelier cuisine au café-cantine MaMassane, Hauts de Massane.
- Vendredi 29 mai : Ateliers cuisine et repas partagé à la Maison pour Tous Caillens, secteur Tournezy.
- Mardi 2 juin : Portes ouvertes et atelier cocktails de fruits et de légumes à la MAS du CCAS, quartier des Arceaux.
- Mercredi 3 juin : Atelier cuisine spécial ados au café-cantine MaMassane.

- Jeudi 4 juin : Atelier cuisine anti-gaspi à La Cantina, Grabels.
- Vendredi 5 juin : Jeu de plateau sur la santé, l'environnement et l'alimentation à la Maison pour Tous Caillens.
- Samedi 6 juin : Fête de la cuisine de quartier au jardin DeMain, secteur Lemasson.

Retrouvez tout le programme de l'événement sur BoCal à l'adresse suivante : <https://bocal-languedoc.fr/manger-comme-on-semble>

La plateforme BoCal recense les producteurs et les points de vente durables à travers une [carte interactive](#). Chacun peut y partager ses adresses préférées ou ses recettes écoresponsables. BoCal offre une vision globale de l'offre alimentaire durable sur les quatre territoires partenaires du festival, ainsi que le Syndicat Mixte du bassin de Thau.

QUATRE TERRITOIRES ENGAGÉS POUR LA TRANSITION AGROÉCOLOGIQUE ET ALIMENTAIRE

Les territoires co-organisateur, Montpellier Méditerranée Métropole, Pays de l'Or Agglomération, Pays Coeur d'Hérault et la Communauté de Communes du Grand Pic Saint-Loup, portent chacun un projet alimentaire territorial (PAT) reconnu par l'État, co-construit et déployé avec les professionnels et la société civile. Les dynamiques collectives et l'engagement des acteurs du système agricole et alimentaire, qui donnent tout leur sens aux PAT, sont au coeur du festival "Manger comme on sème".

ZOOM SUR LA POLITIQUE AGROÉCOLOGIQUE ET ALIMENTAIRE DU TERRITOIRE

Convaincue qu'une action publique en faveur de l'agroécologie et de l'alimentation est une réponse durable et intégrée au maintien de l'économie agricole, à la crise climatique, au déclin de la biodiversité, à la fragilité des ressources en eau et à la précarité alimentaire, Montpellier Méditerranée Métropole a engagé depuis 2015 une véritable démarche collaborative d'élaboration et de mise en oeuvre d'une politique agroécologique et alimentaire ambitieuse.

Elle se donne pour objectif de renforcer la résilience agricole et la souveraineté alimentaire du territoire, par la relocalisation d'une production agroécologique et de la transformation alimentaire, ainsi que le déploiement de réseaux de distribution permettant de nourrir sainement et durablement les habitants de la métropole tout en atténuant les effets des crises.

Cette politique agroécologique et alimentaire vise ainsi à répondre à cinq finalités :

- 1. Proposer une alimentation saine et locale au plus grand nombre et assurer la continuité des approvisionnements,**
- 2. Soutenir localement l'emploi et les revenus agricoles et agroalimentaires,**
- 3. Préserver les ressources naturelles** (biodiversité, quantité et qualité des eaux, des sols et de l'air) **et le patrimoine paysager,**
- 4. Limiter les émissions de gaz à effet de serre, s'adapter aux évolutions climatiques,**

5. Contribuer à la cohésion sociale, au sein de la ville, et entre les territoires urbains et ruraux.

Elle agit sur l'ensemble des leviers du système alimentaire : préservation de terres agricoles dans les documents de planification, mobilisation partenariale pour faciliter l'implantation de nouveaux agriculteurs, structuration de filières de production à fort enjeux nourriciers, modernisation du Marché-Gare (MIN) et sa connexion renforcée avec les productions locales, développement d'activités de transformation agro-alimentaire, évolution des paysages alimentaires pour les rendre durables et accessibles, participation au projet Terrasol qui expérimente de nouvelles formes de solidarités et de démocratie alimentaire.

Le territoire agricole communautaire se fait dès lors le creuset de projets économiques au sein d'un espace collaboratif d'expérimentation. La Métropole entend ainsi, par une gouvernance territoriale concertée et renforcée, être force de propositions, favoriser les synergies et les projets concertés entre les acteurs du système alimentaire territorial, à savoir ses 31 communes et les autres organismes publics du territoire, entreprises, associations, la communauté scientifique et les territoires voisins.